

Réunion ouverte Benjamins / Minimes

Samedi 10 Octobre 2026 - PREVISIONNEL
Stade Jean Le Mouton à Villefranche s/Saône

13h15 Mise en place du Jury / Prise de marques / **13h45** Début des épreuves

Epreuves prévues :

Benjamins : 50m - 50 haies – 1000m / Perche - Longueur - Hauteur / 4 lancers

Minimes : 80m - 120m – 80 /100 haies – 1000m / Perche - Longueur - Hauteur / 4 lancers

Courses		Concours	Perche	Longueur 1	Longueur 2	Haut.	Poids	Marteau Disque	Javelot Sud
		13h45	Mas. et Fem.	Ben Mas.	Min Fem.	Ben Mas.	Min Mas	Marteau Fem.	Ben Mas Groupe 1
14h30	100m haies Min Mas 80m haies Min Fem	14h30		Groupe 1 1000 & haie	Groupe 1 1000 et 120		Benj Fem	Puis Mas.	
14h40	50m Haies Ben Fem. 50m Haies Ben Mas.	14h45		Ben Mas. Groupe 2	Min Fem. Groupe 2	Min mas		Disque Min Mas.	Min Fem
15h00	50m Ben Fem.	15h15	Long 3 Ben Fem				Ben Mas	Disque Ben mas	Ben Mas Groupe 2
15h30	50m Ben Mas.	15h30	Courant le 1000m	Ben Fem. Groupe 2	Min Mas. Groupe 1 Courant le 1000 et 120	Benj Fem		Disque Min Fem.	
16h00	80m Min Fem. 80m Min Mas.	16h00	Ben Fem. Groupe 3		Min Mas. Groupe 2	Min Fem	Min Fem	Disque Ben Fem	Min Mas
		16h15							
		16h30							Ben Fem
16h50	120m Min Fem. 120m Min Mas.	16h45							
17h00	1000m Féminin 1000m Masculins								

Règlement :

- Courses : par catégories (1 seule course pour les benjamins)
- Lancers : les athlètes lancent les engins de leurs catégories.
- Saut à la perche : toutes catégories confondues mais les classements seront fait par catégorie.
- 3 essais pour les lancers et le saut en longueur – 6 montées de barres max et mort subite.

Engagements sur le site du Comité du Rhône.

Participation au Jury OBLIGATOIRE pour chaque club présent, Merci.

Piste en matériau synthétique, pointe 6mm fines MAXIMUM

Montée de barres :

- Hauteur Concours 1m00 de 5cm en 5cm jusqu'à 1m35 puis de 3 en 3cm
- Perche concours 1m50 de 15cm en 15cm jusqu'à 2m40 puis 10 en 10cm