

HORAIRES DEFINITIFS MERCREDI 1er MAI

8h00 - début de confirmation athlètes et jury -

8h45 - fin confirmation/modification équipes BEN

8h30 - mise en place du Jury

quota jury: voir règlement CARML 69 épreuves individuelles

9h00 - début de la compétition Benjamins

13h00 - fin confirmation/modification équipes pour MIN

13h15 - début de compétitions minimes

ATTENTION : LIMITE DE 3 ATHLETES MAXIMUM PAR CLUB ET SEXE ET CATEGORIE ET DISCIPLINE - LIMITEE A 2 EQUIPES MAXIMUM PAR CLUB

Heure COURSES	min				Heure CONCOUR	Jury 1	Jury 2	Jury 3	Jury 4	Jury 5	Jury 6	Jury 7	Jury 8	Jury 9	Heure CONCOURS
						Perche	Hauteur Sautoir 1	Hauteur Sautoir 2	Longueur Sautoir 1	Longueur Sautoir 2	Triple saut Sautoir 3	Poids sud	Javelot Sud	Marteau Disque	
8H00	0	Confirmation BE													
9H00	00				9H00										9H00
	15	4X60 m	BE												
	30				9H30	Perche BEF + BEM	BEM G1	BEM G2	BEM G1	BEM G2	BEM	BEF	BEF	BEF / BEM Mart	9H30
10H00	00				10H00										10H00
	45	50 m Haies	BEF		10h30									BEF Disque	10h30
	55	50 m Haies	BEM												
11h00	5	50 m	BEF		11H15										11H15
	15	50 m	BEM												
	30	1 000 m	BEF		11H30										11H30
	45	1 000 m	BEM		11H40									BEM Disque	11H40
	50				11h50		BEF G1	BEF G2	BEF G1	BEF G2	BEF	BEM	BEM		11h50
12H00	0				12H00										12H00
	30	Confirmation MI et Jurys			12H30										12H30
13H00	00	MARCHE	BEF+BEM		13H00									MIF / MIM Marteau	13H00
	15	MARCHE	MIF+MIM												
	30				13H30										13H30
14H00	0	4X60 m	MI		14H00										14H00
	20														
	30				14H30	Perche MIF + MIM	MIM G1	MIM G2	MIM G1	MIF G1	MIM G1	MIF G1	MIF G1	MIM Disque G1	14H30
	40														
	50	200m Haies	MIF												
15H00	0	200m Haies	MIM												
	10	100m Haies	MIM		15H15										15H15
	30	80m Haies	MIF		15H30				MIF G2	MIM G2	MIF G1	MIM G1	MIM G1	MIM Disque G2	15H30
	40				15h45		MIF G1	MIF G2							15h45
	50														
16h00	0	120m	MIM		16H00										16H00
	10	120m	MIF		16H15										16H15
	20	80m	MIF		16h30				MIM G3	MIF G3	MIF G2	MIF G2	MIF G2	MIF Disque	16h30
17h00	0	80m	MIM												
	20	1 000m	MIM		17H15							MIM G2	MIM G2		17H15
	30	1 000m	MIF												
	40	2 000m	MIM												
	50	2 000m	MIF												

Montées de Barres prévisionnelles: de 5 en 5 cm pour les BE jusqu'à 1,25m puis de 3 en 3cm; 5 en 5 cm jusqu'à 1,45m MIF et 1,55m pour les MIM, puis de 3 en 3cm. Perche de 10 en 10cm

Nombres d'essais: Sauts horizontaux et lancers, 4 pour les BE/MI

Nombres d'essais: Saut verticaux 8 essais Maximum ensuite "Mort subite"

Les athlètes ayant deux concours de sauts devront donner priorité au concours de sauts verticaux, priorité absolue pour les courses Pas de participation d'une équipe si moins de 4 athlètes BE et MI, inscription N1 ou N2, un club peut avoir 2 équipes 1 N1 et 1N2 Limitation à 5 athlètes par catégorie, sexe et épreuve

Relais mixte 2MIM et 2MIF minimum/ 2 BEF et 2 BEM - 2 EQUIPES MAXIMUM PAR CLUB