

Réunion ouverte Benjamins / Minimes

Samedi 07 Octobre 2023
Stade Jean Le Mouton à Villefranche s/Saône

13h30 Mise en place du Jury / Prise de marques / **14h00** Début des épreuves

Epreuves prévues :

Benjamins : 50m - 50 haies – 1000m / Perche - Longueur - Hauteur / Poids - Javelot – Marteau

Minimes : 80m - 120m – 80 /100 haies – 1000m / Perche - Longueur - Hauteur / 4 lancers

Courses		Concours	Perche	Longueur 1	Longueur 2	Haut.	Poids	Marteau Disque	Javelot Sud			
		14h00	Mas. et Fem.	Ben Mas.	Min Fem.	Ben Mas.	Min Mas	Marteau Fem.	Min Fem			
14h30	100m haies Min Mas 80m haies Min Fem	14h30	(1m50)	De A à K	De A à G		Benj Fem	Puis Mas.	Ben Mas De A à L			
14h40	50m Haies Ben Fem. 50m Haies Ben Mas.	14h45	Mas. et Fem.	Ben Mas.	Min Fem.	Min mas		Disque Mas.				
15h00	50m Ben Fem.	15h15	(2m50)	De L à Z	De L à Z		Ben Mas		Ben Mas De M à Z			
15h30	50m Ben Mas.	15h30	Long 3 Ben Fem De A à G	Ben Fem. De G à Z	Min Mas. De A à L	Benj Fem		Disque Min Fem.				
16h00	80m Min Fem. 80m Min Mas.	16h00						Min Fem De A à H		Min Mas		
		16h15						Min Mas. De M à Z	Min Fem		Disque Ben Fem	Ben Fem
		16h30										
16h50	120m Min Fem. 120m Min Mas.	16h45								Min Fem De L à Z		
17h00	1000m Féminin 1000m Masculins											

Règlement :

- Courses : par catégories (1 seule course pour les benjamins)
- Lancers : les athlètes lancent les engins de leurs catégories.
- Saut à la perche : toutes catégories confondues mais les classements seront fait par catégorie.
- **3** essais pour les lancers et le saut en longueur – 8 montées de barres max et mort subite.

Engagements sur le site du Comité du Rhône.

Participation au Jury OBLIGATOIRE pour chaque club présent, Merci.

Piste en matériau synthétique, pointe 6mm fines MAXIMUM

Montée de barres :

- Hauteur Concours 1m00 de 5cm en 5cm jusqu'à 1m20 puis de 3 en 3cm
- Hauteur Concours 1m30 de 5cm en 5cm jusqu'à 1m45 puis de 3 en 3cm
- Perche concours 1m50 de 15cm en 15cm jusqu'à 1m80 puis 10 en 10cm
- Perche concours 2m50 de 15cm en 15cm jusqu'à 2m80 puis 10 en 10cm