

## Réunion ouverte Benjamins / Minimes

**Samedi 15 Octobre 2022**  
**Stade Jean Le Mouton à Villefranche s/Saône**

**13h30** Mise en place du Jury / Prise de marques / **14h00**

Début des épreuves

### Epreuves prévues :

Benjamins : 50m - 50 haies – 1000m / Perche - Longueur - Hauteur / Poids - Javelot – Marteau

Minimes : 80m - 120m – 80 /100 haies – 1000m / Perche - Longueur - Hauteur / 4 lancers

Courses		Concours	Perche Long 3	Longueur 1	Longueur 2	Haut.	Poids	Marteau Disque	Javelot Nord
		<b>14h00</b>	Mas. et Fem.	Ben Mas.	Min Fem.	Ben Mas.	Min Mas	Marteau Fem.	Min Fem
<b>14h30</b>	100m haies Min Mas 80m haies Min Fem	<b>14h30</b>	(1m50)	De A à K	De A à G		Benj Fem	Puis Mas.	Ben Mas De A à L
<b>14h40</b>	50m Haies Ben Fem. 50m Haies Ben Mas.	<b>14h45</b>	Mas. et Fem.	Ben Mas.	Min Fem.	Min mas		Disque Mas.	
<b>15h00</b>	50m Ben Fem.	<b>15h15</b>	(2m50)	De L à Z	De L à Z		Ben Mas		Ben Mas De M à Z
<b>15h30</b>	50m Ben Mas.	<b>15h30</b>	Long Ben Fem De A à G	Ben Fem. De G à Z	Min Mas. De A à L	Benj Fem		Disque Min Fem.	
<b>16h00</b>	80m Min Fem. 80m Min Mas.	<b>16h00</b>					Min Fem De A à H		Min Mas
		<b>16h15</b>			Min Mas. De M à Z	Min Fem		Disque Ben Fem	
		<b>16h30</b>							Ben Fem
<b>16h50</b>	120m Min Fem. 120m Min Mas.	<b>16h45</b>					Min Fem De L à Z		
<b>17h00</b>	1000m Féminin 1000m Masculins								

### Règlement :

- Courses : par catégories (1 seule course pour les benjamins)
- Lancers : les athlètes lancent les engins de leurs catégories.
- Sauts avec barre : toutes catégories confondues mais les classements seront fait par catégorie.
- **3** essais pour les lancers et le saut en longueur – 8 montées de barres max et mort subite.

### Engagements sur le site du Comité du Rhône.

**Participation au Jury OBLIGATOIRE pour chaque club présent, Merci.**

Piste en matériau synthétique, pointe 6mm fines MAXIMUM

Montée de barres :

- Hauteur Concours 1m00 de 5cm en 5cm jusqu'à 1m20 puis de 3 en 3cm
- Hauteur Concours 1m30 de 5cm en 5cm jusqu'à 1m45 puis de 3 en 3cm
- Perche concours 1m50 de 15cm en 15cm jusqu'à 1m80 puis 10 en 10cm
- Perche concours 2m50 de 15cm en 15cm jusqu'à 2m80 puis 10 en 10cm