

Réunion ouverte Benjamins / Minimes

Samedi 15 Octobre 2022
Stade Jean Le Mouton à Villefranche s/Saône

13h30 Mise en place du Jury
13h45 Prise de marques
14h00 Début des épreuves

Epreuves prévues :

Benjamins : 50m - 50 haies – 1000m / Perche - Longueur - Hauteur / Poids - Javelot – Marteau

Minimes : 80m - 120m – 80 /100 haies – 1000m / Perche - Longueur - Hauteur / 4 lancers

Courses		Concours	Perche Long 3	Longueur 1	Longueur 2	Haut.	Poids	Marteau Disque	Javelot Nord
		14h00	Mas. et Fem. (1m50)	Ben Mas.	Min Fem.	Mas. et Fem. (1m30)	Ben Fem	Marteau Fem. Puis Mas.	Ben Fem
14h30	100m haies Min Mas 80m haies Min Fem								
14h40	50m Haies Ben Fem. 50m Haies Ben Mas.	14h45	Mas. et Fem. (2m50)				Min Mas	Disque Mas.	Ben Mas Min Fem
15h00	50m Ben Fem. 50m Ben Mas.	15h15				Mas. et Fem. (1m00)			
15h45	80m Min Fem. 80m Min Mas.	15h30	Long Ben Fem	Ben Fem.	Min Mas.		Ben Mas Min Fem	Disque Fem.	Min Mas
16h15	120m Min Fem. 120m Min Mas.								
16h45	1000m Féminin 1000m Masculins								

Règlement :

- Courses : par catégories (1 seule course pour les benjamins)
- Lancers : les athlètes lancent les engins de leurs catégories.
- Sauts avec barre : toutes catégories confondues mais les classements seront fait par catégorie.
- Nombre d'essais – 3 essais pour les lancers et le saut en longueur – 8 montées de barres max

Engagements sur le site du Comité du Rhône.

Participation au Jury OBLIGATOIRE pour chaque club présent, Merci.

Piste en matériau synthétique, point 6mm fines MAXIMUM

Plan d'accès : direction Maison d'arrêt, (à côté de Géant CASINO, Face au Nautile).

Règlement :

- Courses : par catégories (1 seule course pour les benjamins)
- Lancers : les athlètes lancent les engins de leurs catégories.
- Sauts avec barre : toutes catégories confondues mais les classements seront fait par catégorie.
- Nombre d'essais – 3 essais pour les lancers et le saut en longueur – 8 barres pour la hauteur

Montée de barres :

- Hauteur Concours 1m00 de 5cm en 5cm jusqu'à 1m20 puis de 3 en 3cm
- Hauteur Concours 1m30 de 5cm en 5cm jusqu'à 1m45 puis de 3 en 3cm
- Perche concours 1m50 de 15cm en 15cm jusqu'à 1m80 puis 10 en 10cm
- Perche concours 2m50 de 15cm en 15cm jusqu'à 2m80 puis 10 en 10cm