

Protocole Sanitaire Déconfinement à l'attention des Parents



Ce protocole est extrait de celui du gouvernement pour vous aider à respecter les gestes barrières pour pouvoir pratiquer notre activité dans les meilleures conditions de sécurité. Pour la sécurité de tous, le nettoyage/désinfection des locaux sanitaires est effectué par la mairie. Pour votre sécurité, lorsque vous amener votre enfant, vous devez respecter les gestes barrières.

- Vous avez un rôle actif dans le respect des gestes barrière auprès de vos enfants :
 - o Explication de la situation de pandémie actuelle
 - o Fourniture de mouchoirs en papier jetables,
 - o Se laver les mains régulièrement
 - o Respecter les distances entre eux (1 à 2m minimum)
 - o Boire dans sa bouteille (ne pas utiliser les robinets sauf pour se laver les mains)
 - o Tousser dans son coude ou un mouchoir jetable
 - o Le masque semble déconseillé à l'effort, il devient perméable avec la sueur.
 - o Ne pas toucher les objets des autres
 - o Surveiller de l'apparition de symptôme chez votre enfant avec une prise de température quotidienne avant qu'il ne parte à l'entraînement (la température doit être inférieure à 37,8°C)

Les mesures mises en place pour la reprise d'activités athlétiques :

- Pour participer, votre enfant devra être inscrit par avance (le groupe ne doit pas dépasser 10), sinon il ne pourra pas participer.
- Conditions d'ouverture du stade : la mairie autorise l'ouverture du Stade (**mais pas les vestiaires**) sous réserve que les associations s'engagent à respecter les conditions sanitaires et les gestes barrières.
- Les parents n'ont pas l'autorisation de pénétrer dans le stade ;
- Les enfants doivent arriver en tenue de sport et déposer son sac à l'endroit spécifié
- Points et horaires d'accueil et de sortie des enfants ;
 - Les mêmes que les entraînements habituels
- Gestion des activités des athlètes :
 - o Respecter la surface du lieu de pratique (ex : le groupe 1 doit rester sur la ligne droite opposée)
 - o On rentre d'un côté de la piste, on en ressort d'un autre
 - o 1 seul athlète par couloir ou par espace délimité (lattes, cônes)
 - o Le matériel utilisé sera individuel (marquage) et désinfecté avant et après la séance.
- Activités proposées :
 - o toutes les courses,
 - o les lancers uniquement si on peut proposer un engin par athlète
 - o les sauts, uniquement ceux dans le sable
 - o les jeux : uniquement ceux où il n'y a aucun contact
- désinfection / protection :
 - o les enfants doivent arriver avec les mains propres. Prévoir du gel hydroalcoolique durant la séance.
 - o désinfecter tout matériel touché par les athlètes et par l'animateur avec un virucide (fourni par le club)
 - o si jamais un animateur devait intervenir pour soigner un athlète, il ne le fera pas avant d'avoir mis le masque et les gants.

Protocole Sanitaire Déconfinement A l'attention de l'encadrement



Ce protocole est extrait de celui du gouvernement pour vous aider à respecter les gestes barrières pour pouvoir pratiquer notre activité dans les meilleures conditions de sécurité.

Pour la sécurité de tous, le nettoyage/désinfection des locaux sanitaires est effectuée par la mairie.

Pour votre sécurité, vous pouvez porter un masque, vous devez vous laver les mains très souvent, respecter les distances avec les autres.

En ce qui vous concerne, voici les règles à mettre en place :

- accueil des athlètes : leur réexpliquer à chaque séance les règles à respecter :
 - o Déposer son sac à l'endroit spécifié
 - o Se laver les mains en début et fin de séance (et 2 ou 3 fois dans la séance si nécessaire) en amenant gel hydroalcoolique (ou du savon)
 - o Respecter les distances entre eux (2m et 10m s'ils courent)
 - o Boire dans sa bouteille (ne pas utiliser les robinets sauf pour se laver les mains)
 - o Impossibilité d'utiliser les vestiaires (limiter l'accès aux sanitaires si disponible)
 - o Tousser dans son coude ou un mouchoir jetable
 - o Le masque semble déconseillé à l'effort, il devient perméable avec la sueur.
 - o Ne toucher que l'engin mis à sa propre disposition (ex un javelot par personne et par séance).
- gestion des activités des athlètes :
 - o Respecter la surface du lieu de pratique (ex : le groupe 1 doit rester sur la ligne droite opposée)
 - o On rentre d'un côté de la piste, on en ressort d'un autre
 - o 1 seul athlète par couloir ou par espace délimité (lattes, cônes)
- activités proposées :
 - o toutes les courses,
 - o les lancers uniquement si on peut proposer un engin par athlète
 - o les sauts, uniquement ceux dans le sable
 - o les jeux : uniquement ceux où il y a aucun contact
- désinfection / protection :
 - o tout matériel touché par les athlètes et par vous avec un virucide (fourni par le club)
 - o si jamais vous devez intervenir pour soigner un athlète, ne pas le faire avant d'avoir mis le masque et les gants.

Pour les parents, ils sont informés clairement, et dans la mesure du possible dans la semaine qui précède la réouverture :

- des conditions d'ouverture du stade ;
- de leur rôle actif dans le respect des gestes barrière (explication à leur enfant, fourniture de mouchoirs en papier jetables, ...) ;
- de la surveillance de l'apparition de symptôme chez leur enfant avec une prise de température quotidienne avant qu'il ne parte à l'entraînement (la température doit être inférieure à 37,8°C)
- de l'interdiction de pénétrer dans le stade ;
- des points et horaires d'accueil et de sortie de enfants ;
- des horaires à respecter pour éviter les rassemblements au temps d'accueil et de sortie ;

Protocole Sanitaire Déconfinement à l'attention des CAS



Ce protocole est extrait de celui du gouvernement pour vous aider à respecter les gestes barrières pour pouvoir pratiquer notre activité dans les meilleures conditions de sécurité. Pour votre sécurité, lorsque vous venez à la séance, vous devez respecter les gestes barrières.

- Vous avez un rôle actif dans le respect des gestes barrière :
 - o Se laver les mains régulièrement
 - o Respecter les distances entre vous (1 à 2m à l'arrêt, 5m en marchant et 10m en courant)
 - o Boire dans sa bouteille (ne pas utiliser les robinets sauf pour se laver les mains)
 - o Tousser dans son coude ou un mouchoir jetable
 - o Ne pas toucher les objets des autres
 - o Surveiller de l'apparition de symptôme avec une prise de température quotidienne avant de venir à l'entraînement (la température doit être inférieure à 37,8°C)

Les mesures mises en place pour la reprise d'activités :

- Pour participer, vous devrez être inscrit par avance (le groupe ne doit pas dépasser 10), sinon vous ne pourrez pas venir.
- Points et horaires d'accueil, Ils seront précisés par Renaud avec une inscription obligatoire
 - o Il y aura 8 créneaux possibles pour la marche nordique : 3 mercredi matin et 5 samedi matin.
 - o 4 créneaux pour le running : 2 mardi soir et 2 jeudi soir.
 - o 2 créneaux pour la remise en forme le mercredi soir.
- Gestion des activités :
 - o Respecter les distances entre vous (1 à 2m à l'arrêt, 5m en marchant et 10m en courant)
 - o Si besoin le matériel utilisé sera individualisé (marquage) et désinfecté avant et après la séance.
- Désinfection / protection :
 - o vous devez arriver avec les mains propres. Prévoir du gel hydroalcoolique durant la séance.
 - o Le masque semble déconseillé à l'effort, il devient perméable avec la sueur.
 - o Tout matériel touché par un autre ou par le coach sera désinfecté avec un virucide (fourni par le club)
 - o si jamais le coach devait intervenir pour vous soigner, il ne le fera pas avant d'avoir mis le masque et les gants.