

Réunion ouverte Benjamins / Minimes / Cadets

Samedi 11 Avril 2020
Stade Jean Le Mouton à Villefranche s/Saône

13h00 Mise en place du Jury
13h15 Prise de marques
13h30 Début des épreuves

Epreuves prévues :

Benjamins : 50m - 50 haies / Perche - Longueur - Hauteur / Poids - Javelot – Marteau

Minimes : 80m - 120m – 80-100 haies / Perche - Long - Hauteur / 4 lancers

Cadets : 100m – 200m - 100-110m haies / Perche - Long – Hauteur / Javelot – Disque - Marteau

Courses		Concours	Perche	Longueur 1	Longueur 2	Haut.	Poids	Marteau Disque	Javelot Nord
		13h30	Mas. et Fem. (1 ^{ère} barre 2m50)	Ben Mas.	Min Fem.	Mas. et Fem. (1 ^{ère} barre 1m40)	Ben Fem	Marteau Fem. Puis Mas.	Ben / Cad Fem
14h00	110m haies Cadets 100m haies Min Mas 100m haies Cadettes 80m haies Min Fem								
14h30	50m Haies Ben Fem. 50m Haies Ben Mas.	14h30			Cadet (H&F)		Min Mas	Disque Mas.	Ben Mas Min Fem
14h50	50m Ben Fem. 50m Ben Mas.								
15h05	80m Min Fem. 80m Min Mas.	15h00		Ben Fem		Mas. et Fem. (1m00)			
15h30	100m Cad Fem. 100m Cad Mas.	15h30	Mas. et Fem. (1m50)	.	Min Mas.		Ben Mas Min Fem	Disque Fem.	Min / Cad Mas
16h00	120m Min Fem. 120m Min Mas.								
16h30	200m Cad Fem 200m Cad Mas								

Règlement :

- Courses : par catégories (1 seule course pour les benjamins)
- Lancers : les athlètes lancent les engins de leurs catégories.
- Sauts avec barre : toutes catégories confondues mais les classements seront fait par catégorie.
- Nombre d'essais – 4 essais pour les lancers et le saut en longueur – 8 montées de barres max (ben/min)

Engagements sur le site du Comité du Rhône.

Participation au Jury OBLIGATOIRE pour chaque club présent, Merci.

Piste en matériau synthétique, point 6mm fines MAXIMUM

Plan d'accès : direction Maison d'arrêt, (à côté de Géant CASINO, Face au Nautile).

Règlement :

- Courses : par catégories (1 seule course pour les benjamins)
- Lancers : les athlètes lancent les engins de leurs catégories.
- Sauts avec barre : toutes catégories confondues mais les classements seront fait par catégorie.
- Nombre d'essais – 4 essais pour les lancers et le saut en longueur – 8 barres pour la hauteur (ben/min) libre cadets

Montée de barres :

- Hauteur Concours 1m00 de 5cm en 5cm jusqu'à 1m20 puis de 3 en 3cm
- Hauteur Concours 1m40 de 5cm en 5cm jusqu'à 1m55 puis de 3 en 3cm
- Perche concours 1m50 de 15cm en 15cm jusqu'à 2m10 puis 10 en 10cm
- Perche concours 2m50 de 15cm en 15cm jusqu'à 3m10 puis 10 en 10cm