

Réunion ouverte Benjamins / Minimes

Samedi 19 Octobre 2019
Stade Jean Le Mouton à Villefranche s/Saône

13h30 Mise en place du Jury
13h45 Prise de marques
14h00 Début des épreuves

Epreuves prévues :

Benjamins : 50m - 100m – 50 haies – Perche - Longueur - Hauteur – Poids - Javelot – Marteau
Minimes : 50m - 100m – 80 haies / 100 haies – 200 haies – Perche - Longueur - Hauteur – 4 lancers

| Courses | | Concours | Perche | Longueur 1 | Longueur 2 | Haut. | Poids | Marteau Disque | Javelot Nord |
|--------------|--|--------------|---------------------|------------|------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------|
| | | 14h00 | Mas. et Fem. (1m50) | Ben Mas. | Min Fem. | Mas. et Fem. (1m30) | Ben Fem | Marteau Fem. Puis Mas. | Ben Fem |
| 14h30 | 100m haies Min Mas 80m haies Min Fem | | | | | | | | |
| 14h50 | 50m Haies Ben Fem. 50m Haies Ben Mas. | 14h45 | | | | | | | |
| 15h10 | 50m Ben Fem. 50m Ben Mas. | 15h15 | | | | | | | |
| 15h35 | 50m Min Fem. 50m Min Mas. | 15h30 | Mas. et Fem. (2m50) | Ben Fem. | Min Mas. | Mas. et Fem. (1m00) | Ben Mas Min Fem | Disque Fem. | Min Mas |
| 16h00 | 100m Ben Fem. 100m Benj Mas. | 16h00 | | | | | | | |
| 16h30 | 100m Min Fem. 100m Min Mas. | | | | | | | | |
| 17h00 | 200m haies Min Mas 200m haies Min Fem | | | | | | | | |

Règlement :

- Courses : par catégories (1 seule course pour les benjamins)
- Lancers : les athlètes lancent les engins de leurs catégories.
- Sauts avec barre : toutes catégories confondues mais les classements seront fait par catégorie.
- Nombre d'essais – 4 essais pour les lancers et le saut en longueur – 7 montées de barres max

Engagements sur le site du Comité du Rhône.

Participation au Jury OBLIGATOIRE pour chaque club présent, Merci.

Piste en matériau synthétique, point 6mm fines MAXIMUM

Plan d'accès : direction Maison d'arrêt, (à côté de Géant CASINO, Face au Nautile).

Règlement :

- Courses : par catégories (1 seule course pour les benjamins)
- Lancers : les athlètes lancent les engins de leurs catégories.
- Sauts avec barre : toutes catégories confondues mais les classements seront fait par catégorie.
- Nombre d'essais – 4 essais pour les lancers et le saut en longueur – 7 barres pour la hauteur

Montée de barres :

- Hauteur Concours 1m00 de 5cm en 5cm jusqu'à 1m20 puis de 3 en 3cm
- Hauteur Concours 1m30 de 5cm en 5cm jusqu'à 1m45 puis de 3 en 3cm
- Perche concours 1m50 de 15cm en 15cm jusqu'à 1m80 puis 10 en 10cm
- Perche concours 2m50 de 15cm en 15cm jusqu'à 2m80 puis 10 en 10cm