



ENTRAINEMENT ATHLETISME

Section de VILLEFRANCHE - SAISON 2026/2027



Lieu	Eveil/Poussins Nés en 2016 à 2018 1 seule séance / semaine	BENJAMINS Nés en 2014/2015 2 séances possible	MINIMES Nés en 2012/2013	CADETS et + Nés en 2011 et av
Villefranche	Jeudi – 18h-19h30 Vendredi – 18h/19h30	Mardi 18h – 19h30 Jeudi 18h – 19h30	Mardi 18h – 19h30 Jeudi 18h – 19h30 Vendredi 18h – 19h30	Lundi Section sportive Mardi 18h – 19h30 Mercredi 18h – 19h30 Jeudi 18h – 19h30 Vendredi 18h – 19h30
Belleville	Mercredi 16h45 – 18h15	Lundi 18h15 - 19h45 Mercredi 16h45 – 18h15 Vendredi 18h15 - 19h45	Lundi 18h15 - 19h45 Mercredi 16h45 – 18h15 Vendredi 18h15 - 19h45	Lundi 18h15 - 19h45 Mercredi 18h30 - 20h00 Vendredi 18h15 - 19h45
Anse	Mercredi 16h – 17h30	Mercredi 16h - 17h30	Mercredi 16h – 17h30	
Trévoux	Vendredi 18h15 – 19h45	Mercredi 14h00 – 15h30 Vendredi 18h15 – 19h45	Mercredi 14h00 – 15h30 Vendredi 18h15 – 19h45	Mercredi 14h00 – 15h30 Vendredi 18h15 – 19h45

Pour les catégories **Eveil / Poussins / Benjamins et Minimes**, il n'y a pas de spécialité, ils pratiquent toutes les disciplines avec quelques dominantes.

Pour les **Cadets et plus**, ils choisissent une ou plusieurs discipline parmi :

Lieu	Sprint/ Haies	½ Fond	Fond	Sauts	Lancers
Villefranche	Mardi / Jeudi / Vendredi	Mercredi / Vendredi	Mardi / Jeudi	Mercredi / Vendredi	Mercredi /
Belleville	Lundi Vendredi	Lundi Vendredi		Lundi Mercredi	Lundi / Mercredi