



ENTRAINEMENT ATHLETISME

Section de VILLEFRANCHE - SAISON 2024/2025



| Lieu | Eveil/Poussins Nés en 2014 à 2016 1 seule séance / semaine | BENJAMINS Nés en 2012/2013 2 séances possible | MINIMES Nés en 2010/2011 | CADETS et + Nés en 2009 et av |
|--------------|--|---|---|--|
| Villefranche | Jeudi – 18h-19h30 Vendredi – 18h/19h30 | Mardi 18h – 19h30 Jeudi 18h – 19h30 | Mardi 18h – 19h30 Jeudi 18h – 19h30 Vendredi 18h – 19h30 | Lundi Section sportive Mardi 18h – 19h30 Mercredi 18h – 19h30 Jeudi 18h – 19h30 Vendredi 18h – 19h30 |
| Belleville | Mercredi 16h45 – 18h15 | Lundi 18h15 - 19h45 Mercredi 16h45 – 18h15 Vendredi 18h15 - 19h45 | Lundi 18h15 - 19h45 Mercredi 16h45 – 18h15 Vendredi 18h15 - 19h45 | Lundi 18h15 - 19h45 Mercredi 18h15 - 19h45 Vendredi 18h15 - 19h45 |
| Anse | Mercredi 16h – 17h30 | Lundi 18h15 – 19h45 Mercredi 16h - 17h30 | Lundi 18h15 – 19h45 Mercredi 16h – 17h30 | |
| Trévoux | Samedi 10h30 – 12h00 | Mercredi 14h00 – 15h30 Samedi 14h00 – 15h30 | Mercredi 15h00 – 16h30 Samedi 15h00 – 16h30 | Mercredi 15h00 – 16h30 Samedi 15h00 – 16h30 Dimanche 10h00 – 12h00 |

Pour les catégories **Eveil / Poussins / Benjamins et Minimes**, il n'y a pas de spécialité, ils pratiquent toutes les disciplines avec quelques dominantes.

Pour les **Cadets et plus**, ils choisissent une ou plusieurs discipline parmi :

| Lieu | Sprint/ Haies | ½ Fond | Fond | Sauts | Lancers |
|--------------|-----------------------------|---------------------|---------------|---------------------|---------------------|
| Villefranche | Mardi / Jeudi / Vendredi | Mercredi / Vendredi | Mardi / Jeudi | Mercredi / Vendredi | Mercredi / |
| Belleville | Lundi Vendredi | Lundi Vendredi | | Lundi Mercredi | Lundi / Mercredi |